



2025

PROJETO

ADORO
NATURE



MOVIMENT

ÍNDICE

- Introdução
- O Projeto
- Programação
- 1ª Edição
- Informações-chave e Perfil do Público
- Propósito e Valores
- Quem somos?
- Estandes Exclusivos
- Patrocínios e colaborações institucionais
- Contato
- Encerramento



INTRODUÇÃO

Em um mundo cada vez mais acelerado e desconectado da natureza e de si mesmo, surge a necessidade de iniciativas que tragam de volta o prazer pelo movimento, pela alimentação consciente e pelo autocuidado. O “ADORO NATURE MOVIMENT” vem para resgatar esse prazer de viver com mais energia, mais saúde e mais significado. Ele representa uma nova forma de pensar bem-estar: acessível, vibrante, inclusivo e humano.

É o começo de algo maior. Um convite para colocar o corpo em movimento e a vida em fluxo!

Salve essa data:

14.09.2025

**o dia em que o bem-estar vira
encontro. E movimento vira memória.**

O PROJETO

O “Adoro Nature Moviment” nasce como um projeto vivo e em expansão. A primeira edição acontecerá em 14 de setembro de 2025, no Kulturzentrum Schützi - Schützenmattweg 15, 4601 Olten, com uma programação voltada à dança, à conexão e ao bem-estar. No entanto, o projeto vai muito além desse primeiro encontro.

Nosso intuito é levar o movimento a diferentes lugares e formatos, promovendo saúde de forma leve e adaptada a diferentes públicos. As futuras edições poderão ocorrer ao ar livre, em meio à natureza, em montanhas, parques ou trilhas, com caminhadas, eventos de corrida ou encontros temáticos em espaços especiais.

Queremos que o “Adoro Nature Moviment” seja um convite contínuo para que as pessoas se movimentem com alegria, se alimentem com mais consciência e encontrem no coletivo o apoio para um estilo de vida mais saudável e sustentável.



09h30 - Recepção dos participantes

Entrega das mochilas e pulseiras

10h às 10h25 - Abertura oficial no palco

Boas-vindas com a organização do evento

10h25 às 11h10 - Aula 1: Band Fit Moviment 1 com Renata (45 min)

Treino funcional com elásticos para ativar o corpo com ritmo e consciência

11h10 às 11h25 - Pausa (15 min)

Hidratação, respiração e troca de professores

11h25 às 12h25 - Aula 2: Zumba Adoro Nature Moviment (60 min)

Movimento, dança e alegria para liberar endorfinas

12h25 às 12h40 - Pausa (15 min)

Hidratação, respiração e troca de professores

12h40 às 13h - Aula 3: Band Fit Moviment 2 com Renata (20 min)

Sequência leve e consciente para fechar com chave de ouro

13h às 14h30 - Lanche e integração final

Entrega de um lanche, descanso, conversas, sorrisos, sorteios, entrega simbólica de medalhas, visita aos estandes e muitas fotos e vídeos para você ter memórias e não esquecer este dia.

Fique conosco até o final, valerá a pena!

Obs: Duração de evento: 5 horas.

1ª EDIÇÃO

Vivemos em um tempo em que muitas pessoas estão desconectadas de si mesmas. A rotina, o estresse, o cansaço físico e mental, a solidão e a pressão por resultados afastam o indivíduo do autocuidado verdadeiro. A primeira edição do “Adoro Nature Moviment” nasce como resposta a essa dor: queremos ser pausa, respiro e recomeço.

Um espaço seguro para reconectar corpo e mente, fortalecer laços, despertar a energia vital e lembrar que bem-estar não é luxo, é necessidade!

A programação contará com três momentos principais:

♥ Aula 1 – Band Fit Moviment 1 com Renata Schmutz

Renata é personal trainer, ex-atleta de vôlei e criadora do Band Fit Moviment, um treino funcional com elásticos que une resistência, fluidez e diversão. Prepare-se para ativar o corpo com consciência e ritmo!

🕺 Aula 2 – Zumba Adoro Nature Moviment para liberar endorfinas e se divertir

🔥 Aula 3 – Band Fit Moviment 2 com Renata Schmutz para fechar com chave de ouro

A segunda parte do treino com Renata traz relaxamento, alegria e aquela sensação gostosa de missão cumprida.

Após esse momento de movimento físico, será oferecido um kit de lanche nutricional cuidadosamente preparado, e o espaço será transformado em um ambiente de convivência, conexão e descanso. Será um momento pensado para criar laços, conversar, respirar e acolher. Teremos música ambiente, surpresas, entrevistas – vídeos – fotos – interação com participantes e muita produção de conteúdo espontâneo e real!



"Essa primeira edição é um marco simbólico: queremos mostrar, na prática, que o bem-estar pode ser vivido em comunidade, com leveza e intenção. E que quando cuidamos de nós, impactamos também quem está ao nosso redor."

ADORO NATURE MOVIMENT



INFORMAÇÕES-CHAVE E PERFIL DO PÚBLICO

- **Data e Local: 14.09.2025, Kulturzentrum Schützi Schützenmattweg 15 4600 Olten**
- **Horário do evento: Das 9h30m às 14h30m**
- **Capacidade: estimativa 200 participantes**
- **Faixa etária: Público +16 anos**
- **Perfil físico: Pessoas em forma, sedentárias, iniciantes ou praticantes de atividade física. O movimento é adaptável e acolhedor**
- **Interesses principais: Movimento consciente, bem-estar, saúde, nutrição, qualidade de vida, conexão e leveza**
- **Origem do público: Comunidade local de Olten e também participantes vindos de outras cidades e regiões próximas**
- **Estilo de vida: Pessoas que valorizam experiências humanas e significativas, e que buscam equilíbrio, reconexão e inspiração**



PROPÓSITO E VALORES

O propósito do “Adoro Nature Moviment” é criar espaços de vivência e troca onde o bem-estar seja acessível, prazeroso e verdadeiro. Nosso desejo é que cada participante se sinta visto, acolhido e estimulado a reconectar-se com seu corpo, sua saúde e sua energia vital.

Nossos valores:

- **Bem-estar integral:** valorizamos o equilíbrio entre corpo, mente e emoções.
- **Acolhimento e inclusão:** todos são bem-vindos. Queremos um ambiente leve, humano e sem julgamentos.
- **Consciência alimentar e movimento com prazer:** acreditamos que escolhas saudáveis não precisam ser restritivas ou pesadas.
- **Sustentabilidade e responsabilidade:** cuidamos de pessoas e do planeta.
- **Conexão real:** nosso foco é a construção de vínculos duradouros e significativos com o público e com nossos parceiros.



QUEM SOMOS?



● LUCIANA SCHMID

Nutricionista de formação e CEO da empresa NATURE, Luciana carrega em sua trajetória um profundo compromisso com a saúde e o bem-estar de homens e mulheres. Atua há anos desenvolvendo e promovendo produtos naturais voltados para a melhora da qualidade de vida, com foco em nutrição funcional, longevidade e bem-estar integral. Luciana representa o saber científico aliado à escuta empática, sendo uma inspiração diária para quem busca uma vida mais equilibrada.

● RENATA SCHMUTZ

Personal trainer, ex-atleta de voleibol e apaixonada por movimento. Renata é o corpo do projeto, ela traduz a potência da atividade física com leveza, acessibilidade e entusiasmo. Sua vivência no esporte profissional e sua atuação como personal trainer a tornaram uma multiplicadora de hábitos saudáveis e uma líder que motiva com presença e carisma. Renata traz à tona o poder da ação e a força que nasce quando escolhemos nos movimentar com alegria.

● LETICIA DE ABREU

Profissional de marketing digital, estrategista de marca e empreendedora. Com sensibilidade, criatividade e olhar humano, transforma ideias em experiências, conecta pessoas, histórias e valores com autenticidade. Acredita que comunicar bem-estar é muito mais que vender um estilo de vida: é construir pontes reais entre marcas e pessoas. Leticia impulsiona a identidade do projeto, tornando sua mensagem clara, forte e memorável.

ESTANDES EXCLUSIVOS

O “Adoro Nature Moviment” é um evento que nasce com propósito claro: promover experiências que despertem saúde, conexão e energia por meio do movimento. Não é uma feira comercial. Nosso foco está na vivência, no impacto e na transformação das pessoas, por isso, buscamos parcerias que compartilhem da mesma essência.

Estandes exclusivos:

Para manter a fluidez da experiência e o foco na proposta do evento, abriremos espaço para apenas 4 estandes físicos. Eles serão posicionados de forma estratégica, integrados ao ambiente e à energia do encontro. A presença física deve somar, inspirar e se conectar diretamente com o público.

Esses estandes devem estar alinhados com o universo da saúde e do fitness, trazendo propostas coerentes com um estilo de vida ativo, equilibrado e consciente. Serão selecionados com base em propósito, qualidade e sintonia com os valores do movimento.

Observação: por respeito à proposta do evento e ao nosso público, apenas marcas com foco em saúde e fitness serão consideradas para os estandes físicos. Empresas com outro posicionamento poderão ser avaliadas para colaborações futuras, em contextos mais apropriados.

Se a sua marca acredita que presença também é propósito, este é o momento. Garanta um dos 4 estandes exclusivos e faça parte de uma experiência que conecta, inspira e transforma. Entre em contato e reserve o seu espaço!

PATROCÍNIOS E COLABORAÇÕES INSTITUCIONAIS

Além dos estandes físicos, o “Adoro Nature Moviment” convida marcas e instituições a apoiarem esta edição de forma ampla, integrando-se ao propósito do evento como parceiros genuínos. Não trabalhamos com níveis ou categorias de patrocínio, acreditamos que cada marca que caminha conosco faz parte do movimento com o mesmo valor e importância.

Essas parcerias ganham visibilidade real e conexão com um público altamente engajado, por meio de:

- **Inserção da marca em todos os materiais de comunicação (digitais e impressos)**
- **Presença nos canais de divulgação do projeto e das organizadoras**
- **Participação nos conteúdos audiovisuais produzidos durante e após o evento**
- **Associação direta a um movimento autêntico, saudável e inspirador**
- **Exibição da marca em peças físicas durante o evento (banners, backdrop, displays)**
- **Inclusão de brindes, amostras ou materiais institucionais nos kits dos participantes**
- **Recebimento de um relatório pós-evento com registros visuais e dados de impacto**

O apoio de patrocínios e colaborações institucionais podem ser feitos por qualquer empresa (sem foco no nicho de fitness e bem estar) pode ser realizado por meio de contribuição financeira direta ou através da oferta de produtos, serviços e experiências que estejam alinhados com a proposta do evento.



**"Nosso ritmo é o seu:
real, humano e possível!"**

ADORO NATURE MOVIMENT

CONTATO

Se você se identificou com o propósito do "Adoro Nature Moviment", deseja participar, apoiar, reservar um estande ou simplesmente conversar com a gente, será um prazer te ouvir!

Informações de contato:

- 📍 **Christoph Bruno Schmid**
Organização & Parcerias
(+41) 79 956 86 65
- 📍 **Leticia De Abreu**
Marketing & Projetos
(+41) 76 819 08 85
- 📍 **Luciana Schmid**
Organização & Nutricionista
(+41) 79 106 87 93
- 📍 **Renata Schmutz**
Organização & Personal Trainer
(+41) 76 414 27 78

✉ **E-mail:** info@adoronaturemoviment.ch
🌐 **Site oficial:** www.adoronaturemoviment.ch
📷 **Instagram:** @adoronature

Estamos disponíveis para conversar, enviar materiais adicionais ou agendar uma apresentação personalizada.



**"Vamos juntos
ativar um
movimento que
começa no corpo
e ecoa na vida."**

ADORO NATURE MOVIMENT

ENCERRAMENTO



O "Adoro Nature Moviment" não é apenas um evento.

É um lembrete. De que o corpo pede movimento. A mente pede pausa. E o coração pede conexão.

É sobre gente real, vivendo dias reais, que encontra, no meio do caos, um espaço para respirar, cuidar, sorrir, recomeçar.

É sobre mover o corpo, sim. Mas também sobre mover ideias, relações e escolhas!

Acreditamos que quando criamos experiências com alma, o impacto vai muito além do que se vê. Ele fica. Ele transforma. Ele continua.

E é com essa energia que convidamos você, sua marca, sua história, a se juntar a nós! Porque quando se trata de saúde, presença e transformação... o que a gente vive junto, ninguém tira!

