



2025

PROJEKT

**ADORO
NATURE**

MOVIMENT

INHALTSVERZEICHNIS

- Einleitung
- Projekt
- Programm
- Erste Ausgabe
- Wichtige Informationen & Zielgruppen
- Zweck und Werte
- Wer sind wir?
- Exklusive Stände
- Sponsoring & Partnerschaften
- Kontakte
- Abschluss



EINLEITUNG

In einer Welt, die immer schneller wird und in der viele den Bezug zur Natur und zu sich selbst verlieren, wächst das Bedürfnis nach Initiativen, die die Freude an Bewegung, bewusster Ernährung und echter Selbstfürsorge zurückbringen. Das „Adoro Nature Moviment“ ist genau dafür entstanden, um diese Lebensfreude mit mehr Energie, mehr Gesundheit und mehr Sinn neu zu entfachen.

Es steht für eine neue Art, Wohlbefinden zu denken: zugänglich, lebendig, inklusiv und menschlich.

Es ist der Anfang von etwas Grösserem eine Einladung, den Körper in Bewegung und das Leben in Fluss zu bringen!

Merke dir dieses Datum:

14.09.2025

**Der Tag, an dem Wohlbefinden zur Begegnung
wird und Bewegung zur Erinnerung.**

DAS PROJEKT

„Adoro Nature Moviment“ ist ein lebendiges und wachsendes Projekt. Die erste Ausgabe findet am 14. September 2025 im Kulturzentrum Schützi – Schützenmattweg 15, 4601 Olten statt, mit einem Programm, das sich auf Bewegung, Verbindung und Wohlbefinden konzentriert. Doch das Projekt geht weit über dieses erste Treffen hinaus.

Unser Ziel ist es, Bewegung in verschiedene Orte und Formate zu bringen, auf leichte, zugängliche Weise und angepasst an unterschiedliche Zielgruppen. Zukünftige Ausgaben können draussen in der Natur stattfinden: in den Bergen, in Parks oder auf Wanderwegen, mit Spaziergängen, Laufevents oder thematischen Treffen an besonderen Orten.

„Adoro Nature Moviment“ soll eine stetige Einladung sein, sich mit Freude zu bewegen, bewusster zu essen und im Miteinander Kraft für einen gesünderen, nachhaltigeren Lebensstil zu finden.



PROGRAMM

9.30 Uhr – Eintreffen der Teilnehmer
Rucksack- und Armband-Ausgabe

10.00 - 10.25 Uhr – Offizielle Eröffnung auf der Bühne
Begrüssung durch das Organisationsteam

10.25 - 11.10 Uhr – Lektion 1: Band Fit Moviment 1 mit Renata (45 Min.)
Funktionelles Training mit Bändern, aktiviere deinen Körper
mit Rhythmus und Achtsamkeit

11.10 - 11.25 Uhr – Pause (15 Min.)
Trinken, durchatmen, Trainerwechsel

11.25 - 12.25 Uhr – Lektion 2: Zumba Adoro Nature Moviment (60 Min.)
Bewegung, Tanz, Spass, bring deine Endorphine zum Tanzen

12.25 - 12.40 Uhr – Pause (15 Min.)
Trinken, durchatmen, Trainerwechsel

12.40 - 13.00 Uhr – Lektion 3: Band Fit Moviment 2 mit Renata
(20 Min.) Leichte und bewusste Sequenz zum kraftvollen Abschluss

13.00 - 14.30 Uhr – Snack & Community-Zeit
Snacks für alle, Zeit zum Ausruhen, Gespräche, Lachen,
Verlosungen, symbolische Medaillenvergabe, Besuch der
Ausstellerstände und ganz viele Fotos und Videos, damit dieser
Tag unvergesslich bleibt.

Bleib mit uns bis zum Schluss, es wird sich lohnen!

Hinweis: Dauer der Veranstaltung 5 Stunden.

1. AUSGABE

Wir leben in einer Zeit, in der sich viele Menschen von sich selbst entfremdet haben. Der Alltag, der Stress, die körperliche und mentale Erschöpfung, die Einsamkeit und der Leistungsdruck entfernen uns vom echten Selbstfürsorge. Die erste Ausgabe des „Adoro Nature Moviment“ ist eine Antwort auf diesen Schmerz: Wir wollen eine Pause sein, ein Atemzug, ein Neuanfang. Ein sicherer Raum, um Körper und Geist wieder zu verbinden, Beziehungen zu stärken, Lebensenergie zu wecken und daran zu erinnern: Wohlbefinden ist kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit!

Das Programm umfasst drei Hauptmomente:

♥ **Kurs 1 – Band Fit Moviment 1 mit Renata Schmutz**

Renata ist Personal Trainerin, ehemalige Volleyballspielerin und Entwicklerin des Band Fit Moviment, ein funktionelles Training mit Widerstandsbändern, das Kraft, Beweglichkeit und Freude vereint. Bereite dich darauf vor, deinen Körper mit Bewusstsein und Rhythmus zu aktivieren!

🌸 **Kurs 2 – Zumba für Endorphine und Spass**

🔥 **Kurs 3 – Band Fit Moviment 2 mit Renata Schmutz als kraftvoller Abschluss**

Der zweite Teil des Trainings mit Renata bringt Entspannung, Freude und dieses schöne Gefühl, eine erfüllende Erfahrung gemacht zu haben. Nach dieser körperlichen Aktivierung wird ein sorgfältig vorbereiteter, nährstoffreicher Snack-Kit angeboten, und der Raum verwandelt sich in eine Atmosphäre der Begegnung, Verbindung und Erholung. Dieser Moment ist darauf ausgerichtet, Beziehungen zu knüpfen, zu atmen, sich auszutauschen und sich willkommen zu fühlen. Es wird Hintergrundmusik geben, Überraschungen, Interviews – Videos – Fotos – Interaktionen mit Teilnehmenden und jede Menge echter, spontaner Content!



"Diese erste Ausgabe ist ein symbolischer Meilenstein: Wir möchten in der Praxis zeigen, dass Wohlbefinden in der Gemeinschaft gelebt werden kann mit Leichtigkeit und Intention. Und dass, wenn wir uns um uns selbst kümmern, wir auch die Menschen um uns herum positiv beeinflussen."

ADORO NATURE MOVIMENT



WICHTIGE INFORMATIONEN & ZIELGRUPPEN

- **Datum und Ort:** 14.09.2025,
Kulturzentrum Schützi
Schützenmattweg 15
4600 Olten
- **Uhrzeit der Veranstaltung:** Von 09:30 bis 14:30 Uhr
- **Kapazität:** Geschätzte 200 Teilnehmende
- **Altersgruppe:** Publikum + 16 Jahren
- **Körperliches Profil:** Sportlich aktive Personen, Anfänger sowie Menschen mit sitzendem Lebensstil – die Bewegung ist anpassbar und einladend
- **Hauptinteressen:** Bewusste Bewegung, Wohlbefinden, Gesundheit, Ernährung, Lebensqualität, Verbindung und Leichtigkeit
- **Herkunft des Publikums:** Lokale Gemeinschaft aus Olten sowie Teilnehmende aus anderen Städten und nahegelegenen Regionen
- **Lebensstil:** Menschen, die wertvolle, menschliche Erlebnisse schätzen und nach Ausgleich, neuer Energie und echter Verbindung suchen



ZWECK UND WERTE

Der Zweck des "Adoro Nature Moviment" ist es, Räume für Erfahrung und Austausch zu schaffen, in denen Wohlbefinden zugänglich, angenehm und echt ist. Unser Wunsch ist, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer gesehen, angenommen und inspiriert fühlt, sich wieder mit dem eigenen Körper, der Gesundheit und der Lebensenergie zu verbinden.

Unsere Werte:

- **Ganzheitliches Wohlbefinden:** Wir schätzen das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Emotionen.
- **Offenheit und Inklusion:** Alle sind willkommen. Wir möchten eine leichte, menschliche und urteilsfreie Atmosphäre schaffen.
- **Bewusste Ernährung und Bewegung mit Freude:** Wir glauben, dass gesunde Entscheidungen nicht einschränkend oder belastend sein müssen.
- **Nachhaltigkeit und Verantwortung:** Wir kümmern uns um Menschen und unseren Planeten.
- **Echte Verbindung:** Unser Fokus liegt auf dem Aufbau von dauerhaften und bedeutungsvollen Beziehungen zum Publikum und zu unseren Partnern.



WER SIND WIR?



LUCIANA SCHMID

Ernährungsberaterin und CEO des Unternehmens NATURE, Luciana verfolgt seit vielen Jahren mit grossem Engagement das Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen und Männern zu fördern. Sie entwickelt und vermarktet natürliche Produkte zur Verbesserung der Lebensqualität mit einem Fokus auf funktionelle Ernährung, Langlebigkeit und ganzheitliches Wohlbefinden. Luciana steht für wissenschaftlich fundiertes Wissen in Verbindung mit empathischem Zuhören und ist eine tägliche Inspiration für alle, die ein ausgeglicheneres Leben anstreben.



RENATA SCHMUTZ

Personal Trainerin, ehemalige Volleyballspielerin und leidenschaftlich in Bewegung. Renata ist der körperliche Ausdruck des Projekts, sie verkörpert die Kraft körperlicher Aktivität mit Leichtigkeit, Zugänglichkeit und Begeisterung. Ihre Erfahrung im Leistungssport und ihre Tätigkeit als Trainerin haben sie zu einer Multiplikatorin gesunder Gewohnheiten gemacht und zu einer inspirierenden Persönlichkeit, die durch Präsenz und Charisma motiviert. Renata zeigt, wie viel Energie entsteht, wenn wir uns mit Freude bewegen.



LETICIA DE ABREU

Expertin für digitales Marketing, Markenstrategin und Unternehmerin. Mit Feingefühl, Kreativität und einem menschlichen Blick verwandelt sie Ideen in Erlebnisse, verbindet Menschen, Geschichten und Werte auf authentische Weise. Sie ist überzeugt: Wohlbefinden zu kommunizieren bedeutet mehr, als einen Lifestyle zu verkaufen, es heisst, echte Brücken zwischen Marken und Menschen zu bauen. Leticia stärkt die Identität des Projekts und macht seine Botschaft klar, kraftvoll und unvergesslich.

EXKLUSIVE STÄNDE

Das "Adoro Nature Moviment" ist eine Veranstaltung mit einer klaren Mission: Erlebnisse zu schaffen, die Gesundheit, Verbindung und Energie durch Bewegung wecken. Es handelt sich nicht um eine kommerzielle Messe. Unser Fokus liegt auf der Erfahrung, der Wirkung und der persönlichen Transformation, deshalb suchen wir Partnerschaften, die unsere Werte teilen.

Exklusive Stände:

Um die Leichtigkeit der Veranstaltung und ihre inhaltliche Ausrichtung zu wahren, bieten wir Platz für nur vier ausgewählte Stände. Diese werden strategisch im Raum positioniert, stimmig eingebettet in Atmosphäre und Energie des Events. Ihre physische Präsenz soll bereichern, inspirieren und sich direkt mit dem Publikum verbinden.

Die präsentierten Marken müssen im Bereich Gesundheit und Fitness verankert sein und Angebote mitbringen, die einem aktiven, bewussten und ausgewogenen Lebensstil entsprechen. Die Auswahl erfolgt anhand von Sinnhaftigkeit, Qualität und Übereinstimmung mit den Werten des Moviments.

Hinweis: Aus Respekt gegenüber dem Konzept der Veranstaltung und dem teilnehmenden Publikum werden ausschliesslich Marken mit Fokus auf Gesundheit und Fitness für die physischen Stände berücksichtigt. Unternehmen mit anderem Schwerpunkt können für künftige Kooperationen geprüft werden in passenderem Rahmen.

Wenn Ihre Marke daran glaubt, dass echte Präsenz eine Frage des Zwecks ist, dann ist jetzt der Moment. Sichern Sie sich einen der 4 exklusiven Stände und werden Sie Teil eines Erlebnisses, das verbindet, inspiriert und bewegt.

Kontaktieren Sie uns und reservieren Sie Ihren Platz!

SPONSORING UND PARTNERSCHAFTEN

Neben den physischen Ständen lädt das "Adoro Nature Moviment" Marken und Institutionen dazu ein, diese Ausgabe umfassend zu unterstützen und sich als echte Partnerinnen und Partner mit dem Zweck der Veranstaltung zu verbinden. Wir arbeiten ohne Sponsoring-Stufen oder Kategorien, für uns ist jede Marke, die diesen Weg mit uns geht, gleichwertiger Teil der Bewegung.

Diese Partnerschaften erhalten echte Sichtbarkeit und schaffen eine Verbindung zu einem hoch engagierten Publikum durch:

- Platzierung des Logos in allen Kommunikationsmaterialien (digital und gedruckt)
- Präsenz in den offiziellen Kommunikationskanälen des Projekts und der Organisatorinnen
- Integration in audiovisuelle Inhalte, die während und nach der Veranstaltung produziert werden
- Direkte Assoziation mit einer authentischen, gesunden und inspirierenden Bewegung
- Sichtbarkeit vor Ort durch physische Elemente wie Banner, Backdrops oder Displays
- Möglichkeit zur Einbindung von Give-aways, Proben oder Informationsmaterialien in die Teilnehmer-Kits
- Erhalt eines Nachberichts mit visuellen Inhalten und Daten zur Wirkung des Events

Sponsoring und institutionelle Unterstützung können von jedem Unternehmen geleistet werden, auch ohne direkten Bezug zum Fitness- oder Wellnessbereich. Die Unterstützung kann in Form eines finanziellen Beitrags oder durch die Bereitstellung von Produkten, Dienstleistungen oder Erlebnissen erfolgen, die mit dem Konzept der Veranstaltung im Einklang stehen.



**"Unser Rhythmus ist deiner:
echt, menschlich und möglich!"**

ADORO NATURE MOVIMENT

KONTAKT

Wenn Sie sich mit dem Zweck des "Adoro Nature Moviment" identifizieren, teilnehmen, uns unterstützen, einen Stand reservieren oder einfach mit uns ins Gespräch kommen möchten, wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Kontaktinformationen:

- 📍 Christoph Bruno Schmid
Organisation & Partnerschaften
(+41) 79 956 86 65
- 📍 Leticia De Abreu
Marketing & Projektleitung
(+41) 76 819 08 85
- 📍 Luciana Schmid
Ernährungswissenschaftlerin & Organisation
(+41) 79 106 87 93
- 📍 Renata Schmutz
Personal Trainerin & Organisation
(+41) 76 414 27 78

✉ E-Mail: info@adoronaturemoviment.ch

🌐 Offizielle Webseite: www.adoronaturemoviment.ch

📷 Instagram: @adoronature

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung für Gespräche, ergänzendes Informationsmaterial oder die Vereinbarung einer persönlichen Präsentation.



"Lassen wir
gemeinsam eine
Bewegung entstehen,
die im Körper beginnt
und im Leben
weiterklingt."

ADORO NATURE MOVIMENT

ABSCHLUSS



“Adoro Nature Moviment” ist nicht einfach eine Veranstaltung.

Es ist eine Erinnerung. Daran, dass der Körper Bewegung braucht. Der Geist eine Pause. Und das Herz Verbindung.

Es geht um echte Menschen in echten Momenten, die mitten im Chaos einen Ort finden, um zu atmen, zu pflegen, zu lächeln und neu zu beginnen.

Es geht darum, den Körper zu bewegen, ja. Aber auch Gedanken, Beziehungen und Entscheidungen.

Wir glauben daran: Wenn wir Erlebnisse mit Seele erschaffen, reicht ihre Wirkung weit über das Sichtbare hinaus.

Sie bleibt. Sie verändert. Sie lebt weiter.

Und mit dieser Energie laden wir Sie, Ihre Marke, Ihre Geschichte ein, Teil von uns zu werden! Denn wenn es um Gesundheit, Präsenz und Veränderung geht... das, was wir gemeinsam erleben, kann uns niemand nehmen.

